

Unaprjeđenje mobilne aplikacije za trudnice

Hoćurščak, Petra

Master's thesis / Diplomski rad

2024

Degree Grantor / Ustanova koja je dodijelila akademski / stručni stupanj: **University North / Sveučilište Sjever**

Permanent link / Trajna poveznica: <https://um.nsk.hr/um:nbn:hr:122:390093>

Rights / Prava: [In copyright](#)/[Zaštićeno autorskim pravom.](#)

Download date / Datum preuzimanja: **2025-02-06**



Repository / Repozitorij:

[University North Digital Repository](#)





**Sveučilište
Sjever**

**Unaprjeđenje mobilne aplikacije
za trudnice**

DIPLOMSKI RAD

Petra Hočurščak, 0336040327

Varaždin, rujan 2024. godine



**Sveučilište
Sjever**

Multimedija, oblikovanje i primjena

Unaprjeđenje mobilne aplikacije za trudnice

Student

Petra Hočurščak, 0336040327

Mentor

Robert Geček, doc.art. dr.sc., Pročelnik odjela za multimediju

Varaždin, rujan 2024. godine

Predgovor

Mobilne aplikacije postale su neizostavan dio svakodnevnog života, a njihova uloga u različitim područjima, poput zdravlja, obrazovanja i komunikacije, sve je veća. Trudnoća, kao posebno osjetljiv period u životu svake žene, zahtijeva dostupnost kvalitetnih informacija i podrške, stoga mobilne aplikacije za trudnice postaju ključan alat. Ipak, unatoč brojnim postojećim aplikacijama, često je primjetan nedostatak intuitivnog dizajna i sadržaja koji je dovoljno bogat i prilagođen potrebama korisnica.

U ovom diplomskom radu prikazuje se postojeća mobilna aplikacija za trudnice, njezin dizajn, funkcionalnosti i korisničko iskustvo. Na temelju ove analize, predložena je nova verzija aplikacije koju sam dizajnirala s ciljem unaprjeđenja njezine funkcionalnosti i korisničke pristupačnosti.

Fokus je stavljen na dodavanje bogatijeg sadržaja i samu komunikaciju u digitalnom okruženju kako bi aplikacija pružala pravovremene i korisne informacije te podržavala sve aspekte trudnoće – od praćenja zdravstvenih parametara do savjeta za njegu i pripremu za porođaj.

Kroz sam diplomski rad su prikazane fotografije i objašnjenja trenutne aplikacije, kao i nove ideje i sadržaj koji sam osmislila kako bi aplikacija postala što korisnija samim korisnicama.

Cilj ovog rada je pružiti doprinos boljem razumijevanju potreba trudnica u digitalnom okruženju te unaprijediti alate koji im stoje na raspolaganju, osiguravajući im sigurnost, podršku i informacije potrebne za zdravu i sretnu trudnoću.

Sažetak

Ovaj diplomski rad bavi se unaprjeđenjem mobilne aplikacije namijenjene trudnicama, s ciljem poboljšanja korisničkog iskustva i povećanja korisnosti aplikacije. Analizirana je postojeća verzija aplikacije, pri čemu su identificirani ključni nedostaci u dizajnu, funkcionalnostima i dostupnom sadržaju. Na temelju te analize, izrađena je nova verzija aplikacije s naglaskom na intuitivno korisničko sučelje i bogatiji, relevantniji sadržaj koji odgovara potrebama trudnica.

Nova verzija aplikacije donosi niz unapređenja, uključujući bolje organizirane informacije, savjetovanje preko chata (suradnja s ginekolozima i psiholozima), savjeti vezani za najbolje dječje proizvode (nakon što se beba rodi), vježbe za trudnice, podrška nakon porođaja (postporođajna depresija), sve što je trudnicama potrebno za rodilište i dr.

Uz to, aplikacija je redizajnirana kako bi bila vizualno privlačnija i jednostavnija za korištenje, uz dodatak novih funkcionalnosti koje uključuju edukativne članke, intervju s trudnicama i razne savjete vezane za njegu mame i bebe.

Cilj ovog rada je unaprijediti mobilnu aplikaciju na način da bude pouzdan izvor informacija i podrške za trudnice, istovremeno pružajući bolji i intuitivniji korisnički doživljaj. Rezultati ovog istraživanja ukazuju na značajne potencijale za poboljšanje samih aplikacija, čime se može doprinijeti bolja briga za trudnice i novopečene majke.

Ključne riječi: mobilna aplikacija, trudnoća, korisničko iskustvo, dizajn, unaprjeđenje.

Abstract

This thesis deals with the improvement of a mobile application intended for pregnant women, with the aim of improving the user experience and increasing the usefulness of the application. The existing version of the application was analysed, where key shortcomings in design, functionality and available content were identified. Based on this analysis, a new version of the application was created with an emphasis on an intuitive user interface and richer, more relevant content that meets the needs of pregnant women.

The new version of the app brings a number of improvements, including better organized information, chat counseling (collaboration with gynecologists and psychologists), advice on the best baby products (after the baby is born), exercises for pregnant women, postpartum support (postpartum depression), all what pregnant women need for the maternity ward, etc.

In addition, the application has been redesigned to be more visually appealing and easier to use, with the addition of new functionalities that include educational articles, interviews with pregnant women and various tips related to mother and baby care.

The goal of this work is to improve the mobile application in such a way as to be a reliable source of information and support for pregnant women, while providing a better and more intuitive user experience. The results of this research indicate significant potential for improving the applications themselves, which can contribute to better care for pregnant women and new mothers.

Keywords: mobile application, pregnancy, user experience, design, improvement.

Prijava diplomskog rada

Definiranje teme diplomskog rada i povjerenstva

ODJEL	Odjel za multimediju		
STUDIJ	diplomski sveučilišni studij Multimedija		
PRISTUPNIK	Petra Hoćurščak	JMBAG	0336040327
DATUM	05.09.2024.	KOLEGIJ	Projektni studio 1
NASLOV RADA	Unaprjeđenje mobilne aplikacije za trudnice		
NASLOV RADA NA ENGL. JEZIKU	Improvement of the mobile application for pregnant women		
MENTOR	Robert Geček	ZVANJE	izv.prof.art.dr.sc.
ČLANOVI POVJERENSTVA	1. doc. dr. sc. Andrija Bernik - predsjednik 2. izv. prof. dr. sc. Emil Dumić - član 3. izv. prof. art. dr. sc. Robert Geček - mentor 4. doc. art. dr. sc. Mario Periša - zamjenski član 5.		

Zadatak diplomskog rada

BROJ	147-MMD-2024
OPIS	<p>U ovom radu prikazati će se unaprjeđenje postojeće mobilne aplikacije za trudnice. Ovaj diplomski rad bavi se unaprjeđenjem mobilne aplikacije namijenjene trudnicama, s ciljem poboljšanja korisničkog iskustva i povećanja korisnosti aplikacije. Analizirana je postojeća verzija aplikacije, pri čemu su identificirani ključni nedostaci u dizajnu, funkcionalnostima i dostupnom sadržaju. Na temelju te analize, izrađena je nova verzija aplikacije s naglaskom na intuitivno korisničko sučelje i bogatiji, relevantniji sadržaj koji odgovara potrebama trudnica.</p> <p>Nova verzija aplikacije donosi niz unaprjeđenja, uključujući bolje organizirane informacije, savjetovanje preko chata (suradnja s ginekolozima i psiholozima), savjeti vezani za najbolje dječje proizvode (nakon što se beba rodi), vježbe za trudnice, podrška nakon porođaja (postporođajna depresija), sve što je trudnicama potrebno za rođište i dr.</p> <p>Uz to, aplikacija je redizajnirana kako bi bila vizualno privlačnija i jednostavnija za korištenje, uz dodatak novih funkcionalnosti koje uključuju edukativne članke, intervjue s trudnicama i razne savjete vezane za njegu mame i bebe.</p> <p>Cilj ovog rada je unaprijediti mobilnu aplikaciju na način da bude pouzdan izvor informacija i podrške za trudnice, istovremeno pružajući bolji i intuitivniji korisnički doživljaj. Rezultati ovog istraživanja ukazuju na značajne potencijale za poboljšanje samih aplikacija, čime se može doprinijeti bolja briga za trudnice i novopečene majke.</p>

ZADATAK URUČEN

6. 9. 2024.



POTPIS MENTORA

Sadržaj

Uvod.....	1
1. Teorija.....	2
1.1. Što su mobilne aplikacije?	2
1.2. Mobilne aplikacije u zdravstvu	3
1.3. Uloga mobilnih aplikacija za trudnice	4
1.4. Postojeće aplikacije za trudnice	6
1.4.1. Prednosti i nedostaci postojećih aplikacija za trudnice	8
2. Unaprjeđenje aplikacije Ideja.....	11
3. Istraživanja.....	12
4. Prikaz postojeće aplikacije.....	15
4.1. Kreativno rješenje/ sam izgled postojeće aplikacije	16
5. Ideja unaprjeđenja aplikacije	17
5.1. Kreativno rješenje/ sam izgled unaprjeđene aplikacije	19
6. Video-intervju s novopečenom majkom	25
7. Stavovi trudnica o kvaliteti i dostupnosti informacija na internetu Anketni upitnik	26
7.1. Odgovori prikupljeni na provedenoj anketi	27
Zaključak	33
Literatura.....	34
Popis slika.....	35

Uvod

Mobilne aplikacije postale su neizostavan dio svakodnevnog života, pružajući korisnicima brojne alate i informacije u realnom vremenu. Među njima se ističu aplikacije namijenjene zdravlju i dobrobiti, posebno one koje su prilagođene specifičnim potrebama određenih skupina korisnika, kao što su trudnice. Trudnoća je jedinstveno iskustvo za svaku ženu, često praćeno fizičkim, emocionalnim i psihološkim promjenama. Stoga je pristup pravovremenim i točnim informacijama ključan za pružanje potpore trudnicama u ovom osjetljivom periodu.

Mobilne aplikacije za trudnice imaju važnu ulogu u pružanju tih informacija, omogućujući ženama da prate napredak trudnoće, bolje razumiju promjene u svom tijelu, te pristupe stručnoj podršci i savjetima bez obzira na vrijeme i mjesto. Međutim, postojeće aplikacije često imaju ograničenja koja mogu utjecati na njihovu korisnost, kao što su nedostatak personaliziranih informacija, ograničeni sadržaji, neadekvatna korisnička iskustva i rizici vezani uz sigurnost podataka.

Do same ideje za ovaj diplomski rad došlo je tako što je moja prijateljica ostala trudna. Pitala me da li sam čula za neku dobru aplikaciju koja ima sve na jednom mjestu. Tako me ona bacila u istraživanje.

Čitala sam mnogo članaka koje prikazuju aplikacije za trudnice te sam razvoj djeteta. Svaka od aplikacija imala je po nešto sadržaja poput razvoja djeteta po tjednima te prikaz veličine djeteta na šaljiv način preko vrsta voća i povrća.

Međutim, naišla sam na aplikaciju koja je vrlo dobar potencijal za unaprjeđenje. Samo neke od komponenata joj nedostaju da bude savršeno prilagođena svakoj trudnici odnosno novopečenoj majci. Kako volim dizajnirati i stvarati novi sadržaj koji će pomoći drugim ljudima (u ovom slučaju trudnicama i majkama) iz tog sam se razloga odlučila za tu temu.

Aplikacija koju sam odabrala za unaprjeđenje zove se **Pregnancy+**. Sama aplikacija razvijena je u suradnji sa Philips Aventom. Kada skinete aplikaciju te upišete podatke, na početnom se zaslonu prikazuje u kojem ste danu, tjednu ili mjesecu trudnoće¹. Sadrži informacije o samoj trudnici te nudi mogućnost vođenja dnevnika u koji se upisuje datum pregleda, trenutna težina, mučnine, tegobe, pojačana želja za nekom vrstom hrane i dr. Također, se mogu saznati vrlo važne informacije o razvoju samog fetusa. Prikaz razvoja djeteta u 3D-u po tjednima, odnosno prikaz njegove veličine te uspoređivanje sa nekim određenim voćem i povrćem. Aplikacija je podkrjepljena sa dosta blogova koje mogu informirati majku kako da se pripremi na sam dolazak djeteta te isto tako na koji način treba uključiti partnera u cijelu priču. Pomoću tih blogova trudnica može saznati informacije koje ju zanimaju. Ono što je jedina mana i koja je moja glavna zadaća jest da unaprijedim aplikaciju na najbolji mogući način te iskoristim njen potencijal. Ova aplikacija je namijenjena trudnicama i majkama do godine dana starosti djeteta.

¹ <https://www.nodramamama.eu/mama/aplikacije-trudnoca-bebe/>

1. Teorija

1.1. Što su mobilne aplikacije?

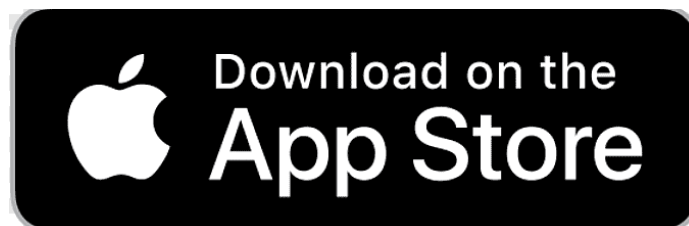
Mobilne aplikacije su softverski programi razvijeni za korištenje na mobilnim uređajima kao što su pametni telefoni i tableti. Osmišljene su kako bi korisnicima omogućile pristup različitim funkcijama i uslugama direktno putem mobilnih uređaja, često iskorištavajući mogućnosti poput mobilne internetske veze, GPS-a, kamere i senzora za pokret.

Mobilne aplikacije mogu pokrivati širok spektar funkcionalnosti. Od nekih osnovnih zadataka kao što su komunikacija, pregledavanje interneta, i upravljanje kalendarom, do specijaliziranih zadataka kao što su praćenje zdravlja, učenje jezika, igranje igara, ili upravljanje financijama.

Aplikacije se obično preuzimaju i instaliraju putem online trgovina kao što su Google Play Store (za Android uređaje) ili Apple App Store (za iOS uređaje). Mobilne aplikacije su ključan dio digitalnog ekosustava današnjice jer korisnicima nude jednostavan, brz i često personaliziran način za pristup informacijama, sadržaju i uslugama bilo gdje i bilo kada.



Slika 1 | Google Play Store²



Slika 2 | Apple App Store³

² https://freelogopng.com/images/all_img/1664287128google-play-store-logo-png.png

³ <https://w7.pngwing.com/pngs/270/658/png-transparent-app-store-apple-google-play-apple-text-logo-mobile-phones.png>

1.2. Mobilne aplikacije u zdravstvu

Mobilne aplikacije u zdravstvu (mHealth aplikacije) su softverski programi dizajnirani za upotrebu na mobilnim uređajima, kao što su pametni telefoni i tableti, s ciljem poboljšanja zdravstvene skrbi i promicanja zdravlja korisnika. Ove aplikacije omogućuju pristup različitim zdravstvenim uslugama i informacijama, te olakšavaju komunikaciju između pacijenata i zdravstvenih djelatnika, praćenje zdravstvenih parametara i pružanje personalizirane zdravstvene skrbi.

Vrste mobilnih aplikacija u zdravstvu:

1. Aplikacije za praćenje zdravlja

Koje korisnicima omogućuju praćenje i bilježenje raznih zdravstvenih podataka, kao što su krvni tlak, razina šećera u krvi, tjelesna težina, broj koraka i kvaliteta sna. Ove aplikacije često uključuju funkcije za postavljanje ciljeva i podsjetnike, pomažući korisnicima u održavanju zdravih životnih navika.

2. Aplikacije za edukaciju pacijenata

One pružaju informacije o raznim zdravstvenim stanjima, terapijama, lijekovima i preventivnim mjerama. Ove aplikacije često koriste multimedijske sadržaje (poput videa, članaka i interaktivnih vodiča) kako bi pomogle korisnicima da bolje razumiju svoje zdravstvene probleme i mogućnosti liječenja.

3. Aplikacije za upravljanje terapijom i lijekovima

Korisnicima pomažu u praćenju uzimanja lijekova, podsjećaju ih na vrijeme uzimanja doze, te pružaju informacije o potencijalnim nuspojavama lijekova. Neke aplikacije također omogućuju praćenje zaliha lijekova i naručivanje novih doza.

4. Aplikacije za mentalno zdravlje

Fokusirane su na pružanje podrške, kako upravljati stresom, anksioznošću, depresijom i drugim problemima mentalnog zdravlja. Često uključuju vođene meditacije, tehnike opuštanja, dnevnik raspoloženja, terapijske vježbe ili mogućnost kontaktiranja stručnjaka za mentalno zdravlje.

5. Aplikacije za specifične skupine korisnika

Namijenjene specifičnim skupinama poput trudnica, djece, osoba s kroničnim bolestima ili starijih osoba. Ove aplikacije pružaju prilagođene savjete, praćenje specifičnih zdravstvenih stanja i druge alate koji su relevantni za tu grupu.

1.3. Uloga mobilnih aplikacija za trudnice

Uloga mobilnih aplikacija za trudnice je pružanje podrške, informacija i alata koji pomažu ženama tijekom trudnoće da prate svoj napredak, razumiju promjene kroz koje prolaze, te donose informirane odluke o svojoj zdravstvenoj skrbi i dobrobiti. Ove aplikacije su dizajnirane kako bi olakšale praćenje trudnoće, unaprijedile zdravlje trudnica i osigurale pravovremene savjete i informacije o svim fazama trudnoće.

Ključne uloge mobilnih aplikacija za trudnice:

1. Praćenje trudnoće po tjednima:

Aplikacije omogućuju trudnicama praćenje napretka trudnoće tjedan po tjedan, pružajući informacije o razvoju bebe, promjenama u tijelu majke, te savjete za brigu o zdravlju. To uključuje informacije o veličini fetusa, rastu i razvoju, te simptomima i promjenama koje trudnica može očekivati u svakom tromjesečju.

2. Edukacija i informiranje :

Aplikacije nude stručne savjete, članke, video vodiče i odgovore na često postavljana pitanja, pomažući trudnicama da bolje razumiju tijek trudnoće, pripreme se za porod, dojenje i njegu novorođenčeta. Ove informacije mogu uključivati i preporuke o zdravoj prehrani, fizičkoj aktivnosti, prenatalnim vitaminima i upravljanju stresom.

3. Povezivanje s drugim trudnicama i stručnjacima:

Mnoge aplikacije nude zajednice ili forume gdje trudnice mogu razmjenjivati iskustva, postavljati pitanja i dobivati podršku od drugih trudnica ili zdravstvenih djelatnika. Ovaj aspekt omogućava osjećaj pripadnosti i podrške, što može biti posebno korisno za trudnice koje nemaju dovoljno podrške u stvarnom životu.

4. Priprema za porod i roditeljstvo:

Aplikacije često nude alate i resurse za pripremu za porod, kao što su planovi poroda, vodiči za opuštanje i disanje, te informacije o različitim metodama poroda i bolničkim procedurama. Nakon poroda, aplikacije mogu pružiti podršku u vezi s dojenjem, brigom o novorođenčetu, postporođajnim vježbama i mentalnim zdravljem.

5. Personalizirani savjeti i informacije:

Kroz unos osobnih podataka, poput očekivanog datuma poroda, zdravstvenih podataka i preferencija, aplikacije mogu pružiti personalizirane informacije i savjete prilagođene specifičnim potrebama trudnice. Na primjer, aplikacija može upozoriti na moguće simptome rizika i pružiti odgovarajuće preporuke za daljnje postupke.

6. Podrška mentalnom zdravlju:

Trudnoća može biti emocionalno izazovan period, a aplikacije često uključuju sadržaje za podršku mentalnom zdravlju, kao što su tehnike opuštanja, vođene meditacije i alati za upravljanje stresom. Neke aplikacije također pružaju pristup stručnjacima za mentalno zdravlje ili savjetnicima.

Mobilne aplikacije za trudnice igraju ključnu ulogu u pružanju sveobuhvatne podrške ženama tijekom trudnoće, omogućavajući im lakši pristup informacijama i alatima koji im pomažu da bolje brinu o svom zdravlju i zdravlju svoje bebe. Ove aplikacije olakšavaju praćenje trudnoće, smanjuju anksioznost kroz edukaciju, i omogućuju pristup podršci i savjetima u bilo kojem trenutku, čime doprinose sigurnijem, ugodnijem i informiranijem iskustvu trudnoće.

1.4. Postojeće aplikacije za trudnice

Postoji mnogo mobilnih aplikacija za trudnice koje nude različite funkcionalnosti, informacije i alate za praćenje trudnoće, zdravlja majke i razvoja bebe.

Evo nekoliko popularnih i široko korištenih aplikacija za trudnice:

1. Pregnancy+

- aplikacija koja pruža detaljne informacije o trudnoći iz tjedna u tjedan, uključujući ilustracije razvoja fetusa, savjete za brigu o zdravlju, prehrani i fizičkoj aktivnosti. Sadrži alate za praćenje težine, listu za kupovinu i pripremu za porod.

2. What to Expect

- temeljena na poznatoj knjizi "What to Expect When You're Expecting", ova aplikacija nudi personalizirane dnevne i tjedne informacije o trudnoći, video sadržaje, savjete stručnjaka i podršku u vidu zajednice trudnica koje mogu međusobno komunicirati i dijeliti iskustva.

3. Ovia Pregnancy

- aplikacija koja nudi prilagođene informacije i resurse o trudnoći, kao i alate za praćenje simptoma, težine, razvoja bebe, te kontrolnih pregleda. Također sadrži dnevnik za bilježenje emocija, hrane i tjelesnih aktivnosti, kao i savjete za brigu o zdravlju.

4. BabyCenter Pregnancy Tracker

- aplikacija koja pruža detaljne informacije o svakoj fazi trudnoće, uključujući članke, vodiče, i video zapise o razvoju bebe. Sadrži alate za praćenje kontrakcija, vremenski plan za pripremu za porod, te zajednicu za podršku i dijeljenje iskustava s drugim trudnicama.

5. The Bump

- aplikacija koja nudi personalizirane tjedne vodiče za trudnoću, 3D prikaze razvoja fetusa, alate za praćenje zdravlja i simptoma, te planiranje pregleda. Također nudi priliku za povezivanje s drugim trudnicama i stručnjacima putem foruma.

6. Flo Pregnancy

- aplikacija koja nudi sveobuhvatno praćenje trudnoće s posebnim naglaskom na žensko zdravlje, uključujući kalendar za praćenje simptoma, edukativne članke, savjete stručnjaka i alate za brojanje fetalnih pokreta i praćenje kontrakcija.

7. Glow Nurture

- ova aplikacija nudi tjedne informacije o trudnoći, praćenje simptoma i promjena u tijelu, postavljanje podsjetnika za liječničke preglede, te savjete za zdravlje i prehranu. Uključuje i zajednicu za podršku s drugim trudnicama i forum za diskusije.

8. Peanut

- aplikacija namijenjena povezivanju trudnica i majki, omogućuje im da pronađu i komuniciraju s drugim ženama koje prolaze kroz slična iskustva. Aplikacija nudi grupe podrške, savjete stručnjaka i forum za razmjenu informacija i savjeta o trudnoći, porodu i roditeljstvu.

9. Kegel Trainer

- aplikacija koja se fokusira na jačanje mišića dna zdjelice, što je važno tijekom trudnoće i nakon porođaja. Sadrži vodiče i vježbe za jačanje mišića, podsjetnike za vježbanje i praćenje napretka.

10. Sprout Pregnancy

- aplikacija koja pruža informacije o razvoju fetusa u 3D formatu, savjete o trudnoći, planiranje poroda i razne alate za praćenje simptoma, zdravlja i priprema za porod.

Mobilne aplikacije za trudnice nude širok spektar alata i resursa, od praćenja trudnoće i zdravlja do edukativnih sadržaja i zajednica podrške. Svaka od ovih aplikacija ima specifične funkcionalnosti koje su prilagođene različitim potrebama trudnica, omogućujući im da odaberu onu koja najbolje odgovara njihovim individualnim preferencijama i potrebama.

1.4.1. Prednosti i nedostaci postojećih aplikacija za trudnice

Prednosti i nedostaci postojećih aplikacija za trudnice značajno ovise o njihovoj funkcionalnosti, dizajnu, te potrebama i preferencijama korisnica. U nastavku navodim glavne prednosti i nedostatke koji se često povezuju s mobilnim aplikacijama za trudnice.

Prednosti postojećih aplikacija za trudnice:

1. Pristup informacijama i edukaciji

- aplikacije pružaju trudnicama lako dostupan izvor informacija o trudnoći, razvoju bebe, priprema za porod, i postporođajnoj njezi. Mnoge aplikacije nude članke, video sadržaje i vodiče koji pokrivaju različite aspekte trudnoće, često napisane od strane stručnjaka.

2. Praćenje trudnoće i zdravlja

- aplikacije omogućuju trudnicama praćenje simptoma, težine, krvnog tlaka, broja otkucaja fetusa, i drugih važnih parametara tijekom trudnoće. To može pomoći u ranoj detekciji potencijalnih zdravstvenih problema i omogućiti pravovremenu reakciju.

3. Personalizirani sadržaj i savjeti

- mnoge aplikacije nude personalizirani sadržaj prilagođen potrebama korisnica na temelju unesene dobi trudnoće, zdravstvenih podataka i preferencija. To pomaže trudnicama da dobiju informacije i savjete koji su relevantni i specifični za njihovu situaciju.

4. Podrška i povezivanje s drugim trudnicama

- aplikacije često imaju funkcije društvenih mreža ili foruma gdje trudnice mogu razmjenjivati iskustva, postavljati pitanja i dobivati podršku od drugih žena u sličnim situacijama. To može pomoći u smanjenju anksioznosti i osjećaja usamljenosti.

5. Jednostavni alati i podsjetnici

- aplikacije nude jednostavne alate za praćenje kontrakcija, brojanje fetalnih pokreta, vođenje dnevnika simptoma i postavljanje podsjetnika za uzimanje lijekova ili obavljanje pregleda, što pomaže u organizaciji i planiranju tijekom trudnoće.

6. Pristupačnost i fleksibilnost

- mobilne aplikacije su dostupne na pametnim telefonima i tabletima, što ih čini lako dostupnim u bilo koje vrijeme i na bilo kojem mjestu. Ovo je posebno korisno za trudnice koje imaju ograničen pristup zdravstvenim ustanovama ili stručnjacima.

Nedostaci postojećih aplikacija za trudnice:

1. Kvaliteta i pouzdanost informacija

- nisu sve aplikacije medicinski certificirane ili razvijene uz nadzor stručnjaka, što znači da informacije koje pružaju možda nisu uvijek točne, ažurirane ili pouzdane. To može dovesti do zbunjenosti ili primjene neodgovarajućih savjeta.

2. Ograničena personalizacija

- iako mnoge aplikacije nude personalizirane sadržaje, često se radi o osnovnim prilagodbama, a specifične potrebe pojedinih trudnica, kao što su posebne zdravstvene okolnosti ili komplikacije u trudnoći, možda nisu dovoljno uzete u obzir.

3. Ovisnost o tehnologiji i pristupu internetu

- mnoge aplikacije zahtijevaju stalnu internetsku vezu za preuzimanje sadržaja ili sinkronizaciju podataka, što može predstavljati problem za korisnice u područjima s lošim signalom ili ograničenim pristupom internetu.

4. Sigurnosni i privatni podaci

- aplikacije često prikupljaju osjetljive osobne podatke, uključujući zdravstvene informacije. Ako aplikacija nema dovoljno sigurnosnih mjera ili koristi podatke za marketinške svrhe, postoji rizik od kršenja privatnosti korisnika ili zloupotrebe podataka.

5. Previše reklama ili plaćenih sadržaja

- mnoge besplatne aplikacije financiraju se putem oglasa ili nude ograničene funkcionalnosti koje se mogu otključati samo kupnjom unutar aplikacije. Ovo može biti frustrirajuće za korisnice i ometati njihovo iskustvo korištenja aplikacije.

6. Nedostatak lokalizacije i kulturne prilagodbe

- većina aplikacija razvijena je za globalno tržište i često su dostupne samo na nekoliko jezika, što može ograničiti njihovu korisnost za žene u različitim regijama. Također, sadržaji nisu uvijek prilagođeni kulturnim specifičnostima ili zdravstvenim standardima pojedinih zemalja.

7. Kompleksnost upotrebe

- neke aplikacije imaju složena korisnička sučelja koja mogu biti zbunjujuća ili zahtjevna za navigaciju, posebno za korisnice koje nisu tehnološki vješte. Nedostatak intuitivnog dizajna može smanjiti korisničko zadovoljstvo i upotrebljivost.

Iako postojeće aplikacije za trudnice nude mnoge prednosti, poput pružanja podrške, edukacije i alata za praćenje trudnoće, postoji niz nedostataka koji mogu ograničiti njihovu korisnost. Razvoj novih aplikacija trebao bi se fokusirati na poboljšanje kvalitete informacija, sigurnosti podataka, personalizacije sadržaja i korisničkog iskustva kako bi se bolje zadovoljile potrebe trudnica.

2. Unaprijeđenje aplikacije | Ideja

Pregnancy+ unaprijedila bih tako što bi:

1. Osmislila i prilagodila moderniji i pristupačniji izgled (dizajn) same aplikacije
2. Sklopila suradnju s lancima dućana koji poklanjaju pakete za trudnice i roditelje (muller, dm, bipa..)
3. Uvela bi direktan chat gdje bi majke/trudnice mogle međusobno komunicirati (poput društvene mreže)
4. Napravila bih suradnju sa ginekolozima koji bi bili priključeni na aplikaciju tako da mogu u svakom trenutku odgovoriti na postavljeno pitanje korisnika
5. Isto tako, napravila bih suradnju s psiholozima kako bi trudnice mentalno pripremali na dolazak djeteta (ukoliko postoji neželjena trudnoća da ih psiholozi mogu savjetovati) te ukoliko žene nakon porođaja padnu u postporođajnu depresiju da se mogu obratiti psihologu preko poruka bez da to itko vidi.
6. Dodala bih kategoriju „THE BEST PRODUCTS“ u tom dijelu korisnici će moći stavljati proizvode te napisati mišljenje o njemu, gdje su ga kupili i sl. Na kraju mjeseca napravila bi se lista od 10 najboljih proizvoda
7. Dodala bih kategoriju „SATISFIED BABY“ gdje bi se prikazivala najbolja dohrana koja se daje djetetu te recepti po mjesecima kakvu hranu dijete smije jesti
8. Postojala bi rubrika za edukaciju samih trudnica na početku trudnoće te isto tako savjetovanje „što sve treba sadržavati torba za rođilište“
9. Dodala bih još kategoriju koja bi pomogla trudnicama koje žele u trudnoći biti fizički aktivne „Vježbe za trudnice“
10. Zadnja kategorija možda i dosta važna samim trudnicama bila bi „Iskustvo poroda“. U toj kategoriji roditelje mogu napisati i opisati u kojoj su se bolnici porodile te kakvo je njihovo iskustvo samog poroda.

Sama ideja rodila se kada sam vidjela koliko trudnice imaju zapravo pitanja te to anonimno postavljaju na forum gdje nekad dobe odgovor nekada ne.

Za kategoriju proizvoda sama ideja došla je sa facebook grupe u kojoj sam i sama član, a zove se ženski recenziraj, gdje žene/djevojke objavljuju proizvode s kojima su one zadovoljne odnosno ne zadovoljne. Tako je moja ideja bila da taj dio namjenim samo isključivo trudnicama odnosno djeci.

Same poruke podrške i kvalitetne informacije u svako vrijeme vrlo su važne u tom periodu života te sam iz tog razloga željela da se sklopi suradnja s ginekolozima i psiholozima koji će imati svaki dan vremena da odgovore na svako postavljeno pitanje. Naravno, pošto danas ništa nije besplatno za takvo što bi postojala „PREMIUM VERZIJA“ koju treba platiti, no nije to neki novac za stručnu pomoć i ono što sve pruža sama aplikacija.

3. Istraživanja

U ovom dijelu sa člancima ću potkrijepiti samu teoriju i ideju unaprjeđenja aplikacije.

ČLANAK 1

Većina ljudi rijetko se odvajaju od svog smartphona. To uopće nije čudno, s obzirom na to da postoje aplikacije za sve što nam treba, pa tako i aplikacije za praćenje trudnoće.

Pregnancy + mogu preuzeti vlasnici i iOS i Android mobitela, a aplikacija ima visoku ocjenu 4,8.

Potrebno je **prijaviti se i unijeti podatke** o trudnoći kako bi aplikacija mogla prikazivati aktualne savjete.

Unutar aplikacije nalaze se **četiri glavne kategorije**: Danas (sažetak informacija), Beba, Ja i Više.

Kategorija Danas automatski se otvara kada pokrenete aplikaciju i donosi informacije o tjednu trudnoće, **pregledima, veličini djeteta**, težini i dnevnom blogu.

Kategorija Beba sadrži nekoliko potkategorija: dnevne savjete, tjedni pregled, fotografije, veličina djeteta, **vremensku crtu, brojač udaraca** i dječja imena.⁴

ČLANAK 2

Aplikacija Pregnancy+ ima i svojevrсни nastavak – Baby+. Zahvaljujući njoj, majka može na jednostavan način nastaviti pratiti razvoj djeteta. Ova aplikacija omiljena je mnogim trudnicama baš zbog kategorije Video. Kroz video format zasigurno je zabavno pratiti razvoj djeteta. Ova aplikacija ima i tzv. brojač udaraca, ali i pregršt korisnih blogova i tema koja daju uvid u gotovo sve nedoumice koje prosječna trudnica može imati.⁵

ČLANAK 3

Važnost interneta u informiranju o zdravlju kod trudnica

Internet je u današnje vrijeme učestao medij putem kojeg osobe prikupljaju informacije o zdravlju. Žene češće koriste internet kako bi došle do zdravstvenih informacija, a njihova sklonost pretraživanju intenzivira se tijekom trudnoće koja je za njih vrlo važno životno razdoblje.

Razlozi zbog kojih se trudnice upuštaju u pretraživanje zdravstvenih tema na internetu su mnogobrojni. Kao vrlo česti razlozi koje trudnice navode su brzina i jednostavnost dolaženja do informacija, fleksibilnost pristupa internetu, privatnost, znatiželja, velika količina informacija na internetu, jednostavna terminologija i informacije do kojih se može doći besplatno i potreba da se trudnice uvjere da je sve u redu s trudnoćom. Kao prednost informiranja putem interneta trudnice navode i rjeđe negativno procjenjivanje od strane drugih korisnika, u odnosu na komunikaciju uživo s liječnikom ili bliskom osobom.⁶

⁴ <https://bebimil.hr/savjetovaliste/kutak-za-trudnice/najbolje-aplikacije-pracenje-trudnoce-227/>

⁵ <https://www.bipoklub.hr/moderno-majcinstvo-aplikacije-koje-ce-ti-olaksati-trudnocu/>

⁶ <https://hrcak.srce.hr/file/356241> (3 str)

ČLANAK 4

IZVORI INFORMACIJA O TRUDNOĆI I STRATEGIJE PRETRAŽIVANJA

Trudnice danas na raspolaganju imaju velik broj izvora iz kojih mogu dobiti odgovore na svoja pitanja o trudnoći, a to vrijedi i za izvore informacija koji se mogu naći na internetu. Većina žena do informacija dolazi tako da upiše pojam koji ih zanima ili neko pitanje u tražilicu na internetu, dok manji broj koristi specifične stranice koje su im dobro poznate i učestalo ih posjećuju. Takve stranice trudnicama je uglavnom preporučio član obitelji ili prijatelj, a manjem broju i liječnik ili su za njih saznale u medijima. Većina trudnica informacije pretražuje kod kuće putem računala, a dio njih i putem mobitela.⁷

ČLANAK 5

TEME PRETRAŽIVANJA U TRUDNOĆI

Teme o kojima trudnice pretražuju internet donekle se razlikuju ovisno o tromjesečju u kojem se nalaze. U prvom trimestru aktivno traže informacije kojima žele potvrditi da se dogodilo začeće i prate sve simptome koji ukazuju na to da je sve u redu s trudnoćom. Traže i informacije o pobačaju i promjenama koje se događaju u svakodnevnom životu trudnice. U drugom trimestru su više usmjerene na dvosmislene simptome koji mogu značiti da postoje neke komplikacije, kao i na informacije o kretanju djeteta, ali i brigu o sebi i djetetu. Treći trimestar prolazi u pripremama za porod tako da su njihove potrebe za informacijama usmjerene na tu tematiku, kao i strah od poroda. Kako se približava termin poroda, učestalije se pretražuje o metodama manje bolnog poroda, najboljem mjestu za porod, zdravlju djeteta i dojenju.⁸

ČLANAK 6

POUZDANOST INFORMACIJA O TRUDNOĆI NA INTERNETU

Pojedinci koji češće koriste internet kako bi pronašli zdravstvene informacije više vjeruju tim informacijama, nego onima koje im pruža liječnik i internet smatraju korisnijim izvorom. Trudnice od okoline dobivaju brojne savjete i okružene su raznim izvorima informacija, a u internetskom prostoru je vrlo izazovno raspoznati koje informacije su točne i pouzdane i kojima se može u potpunosti vjerovati. Postoje milijuni internet stranica koje pokrivaju raznolike teme vezane uz trudnoću, no samo 4 % tog sadržaja su kreirali ili sponzorirali stručnjaci što je vrlo problematično. Dio sadržaja na internetu koji je namijenjen trudnicama je netočan, može zbuniti žene i nije znanstveno utemeljen.⁹

⁷ <https://hrcak.srce.hr/file/356241> (6 str)

⁸ <https://hrcak.srce.hr/file/356241> (9 str)

⁹ <https://hrcak.srce.hr/file/356241> (10 str)

ČLANAK 7

KARAKTERISTIKE TRUDNICA POVEZANE S PRETRAŽIVANJEM INTERNETA

Istraživanja pružaju nalaze koji ukazuju na važnost nekih demografskih i opstetričkih karakteristika trudnica za upuštanje u pretraživanje zdravstvenih informacija na internetu. Merrel navodi da je za pretraživanje informacija na internetu važno da trudnice imaju istraživački stav i da su motivirane za prikupljanje kvalitetnih informacija zbog djetetove i vlastite dobrobiti. Iako u istraživanju Grimes i sur. nisu nađene dobne razlike u pretraživanju interneta kod trudnica, one mlađe od 25 i starije od 34 godine internet koriste kao najčešći izvor informacija. S druge strane, De Santis i sur. nalaze da je dob trudnica povezana s korištenjem interneta i da one u dobi od 26 do 35 godina najviše pretražuju internet. Nakon njih, internet u većem broju pretražuju trudnice starije od 36 godina, dok su one mlađe od 25 godina najmanje aktivne u traženju zdravstvenih informacija. Sukladno tom istraživanju, Fredriksen i sur. nalaze da 90 % žena u dobi od 25 do 34 godine koristi internet u svrhu dobivanja zdravstvenih informacija.¹⁰

ČLANAK 8

EFEKTI KORIŠTENJA INTERNETA NA TRUDNICE

Korištenje interneta u trudnoći ima brojne pozitivne efekte. Žene nakon pretraživanja mogu osjetiti osnaženost, osjećaj kontrole i sigurnost u donošenje nekih odluka. Mnoge se osjećaju puno informiranije, spremnije za razgovor sa stručnjakom na pregledu i aktivno uključeno u njegu koja im je pružena. Žene koje su informiranije češće se upuštaju u aktivnosti koje su dobre za njih i dijete te tako promoviraju važnost informiranosti o zdravlju. Neke trudnice se nakon razgovora s drugim trudnicama na internetu osjećaju smirenije, zadovoljnije, samopouzdanije i manje usamljeno. Doživljavanje podrške drugih osoba koje su također trudne ili su rodile povezano je s uspješnijom prilagodbom i boljom pripremljenosti na izazove nakon poroda. Još jedna pozitivna strana pretraživanja informacija na internetu je međusobno dijeljenje informacija koje trudnica i njezin partner pronađu na internetu, što dovodi do njihovog zbližavanja i dodatnog povezivanja u trudnoći.¹¹

¹⁰ <https://hrcak.srce.hr/file/356241> (13 str)

¹¹ <https://hrcak.srce.hr/file/356241> (19 str)

4. Prikaz postojeće aplikacije

Aplikacija koju sam odabrala za unaprjeđenje zove se **Pregnancy+**. Sama aplikacija razvijena je u suradnji sa Philips Aventom. Kada skinete aplikaciju te upišete podatke, na početnom se zaslonu prikazuje u kojem ste danu, tjednu ili mjesecu trudnoće¹². Sadrži informacije o samoj trudnici te nudi mogućnost vođenja dnevnika u koji se upisuje datum pregleda, trenutna težina, mučnine, tegobe, pojačana želja za nekom vrstom hrane i dr. Također, se mogu saznati vrlo važne informacije o razvoju samog fetusa. Prikaz razvoja djeteta u 3D-u po tjednima, odnosno prikaz njegove veličine te uspoređivanje sa nekim određenim voćem i povrćem. Ova aplikacija je namijenjena trudnicama i majkama do godine dana starosti djeteta.

POSTOJEĆE:

1. POČETNI ZASLON- na početnom zaslonu prikazuje se Vaše ime, tjedan/mjesec trudnoće, sam izgled vašeg fetusa/djeteta
2. IZBORNİK- na samom dnu aplikacije prikazuje se izbornik sa sadržajem namjenjen
 - a) Djetetu
 - b) Majci/trudnici
 - c) Ostalo
3. DIJETE- sama kategorija „Baby“ sadrži informacije vezane za sam njegov razvoj, veličinu, tjedan ili mjesec starosti, fotografije djeteta, predložena dječja imena po državama, te vremenska crta objašnjena bebinim razvojem
4. MAJKA- kategorija „Me“ sadrži podkategorije poput dnevnika za vođenje same trudnoće, upisivanje datuma pregleda, upisivanje težine, veličine trbuha te vođenje liste što je sve potrebno kupiti prije rođenja djeteta.
5. OSTALO- u kategoriji „More“ prikazane su stvari poput: Što sve ponijeti sa sobom u bolnicu/ sadržaj torbe za bolnicu

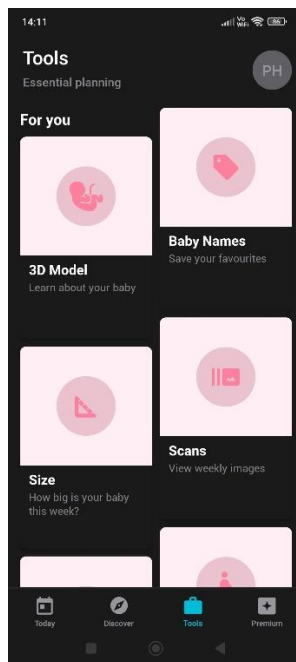
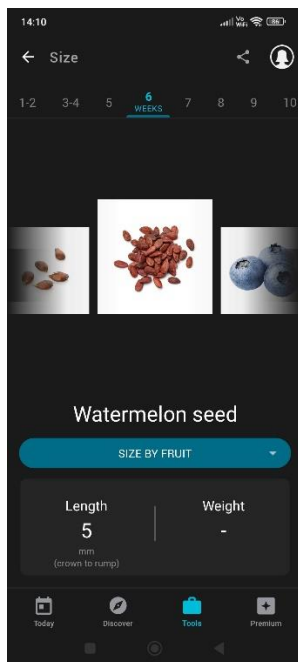
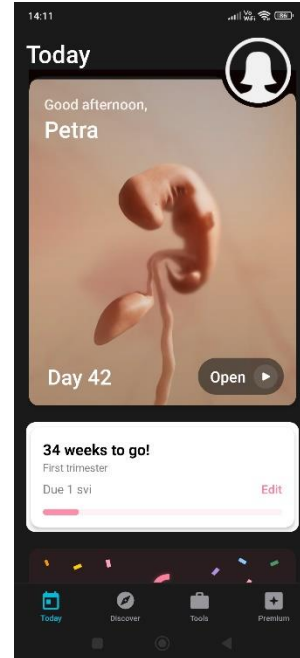
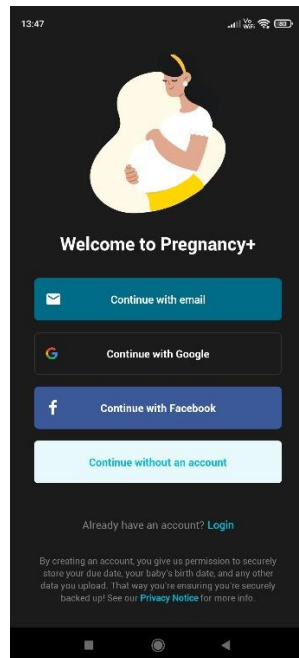
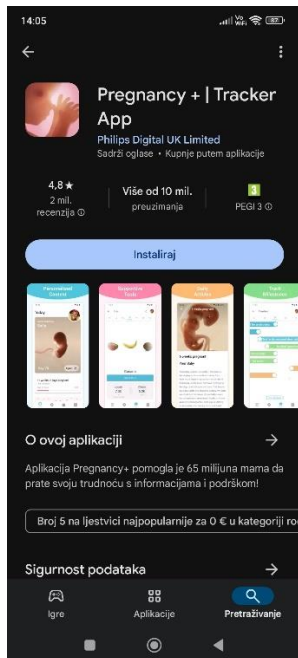
Potencijalni korisnici koriste aplikaciju već duže vrijeme, no smatram da unaprjeđenjem aplikacije po stavkama koje sam navela zasigurno će pomoći trudnicama da imaju sve na jednom mjestu.

Korisnici se tako prvo moraju registrirati putem svojih e-mail adresa, zatim upisati u kojem su tjednu ili mjesecu trudnoće te će se nakon toga prikazati početna stranica same aplikacije.

¹² <https://www.nodramamama.eu/mama/aplikacije-trudnoca-bebe/>

4.1. Kreativno rješenje/ sam izgled postojeće aplikacije

Aplikacija trenutno:



5. Ideja unaprjeđenja aplikacije

UNAPRJEĐENO:

1. SAM IZGLED I DIZAJN APLIKACIJE
2. KATEGORIJA „THE BEST PRODUCTS“ – u toj kategoriji korisnici mogu stavljati proizvode te napisati mišljenje o njemu, gdje su ga kupili i sl. Na kraju mjeseca automatski se stvari lista sa 10 najbolje ocjenjenih proizvoda
3. KATEGORIJA „SATISFIED BABY“ – u njoj se prikazuje najbolja dohrana koja se daje djetetu te recepti po mjesecima kakvu hranu djete smije jesti. Korisnici također mogu međusobno dijeliti (preko objave) svoje recepte npr. za kašice te tako pomoći ostalim majkama
4. PREMIUM VERZIJA- suradnja s ginekolozima i psiholozima koja omogućuje trudnicama da se mogu obratiti stručnim osobama putem poruka i razgovarati s njima u potpunoj privatnosti.
5. DIREKTAN CHAT- kategorija gdje majke/trudnice mogu međusobno komunicirati (poput društvene mreže)
6. DIREKTAN CHAT S GINEKOLOZIMA- gdje trudnice mogu u svakom trenutku postaviti pitanje ginekologu te dobiti adekvatan odgovor na postavljeno pitanje korisnika
7. DIREKTAN CHAT S PSIHOLOZIMA- ovu kategoriju smatram jednu od bitnijih u ovo doba iz tog razloga što dosta ljudi u ovom vremenu i sami posjećuju psihologe te traže psihološku pomoć. Smatram da se s razlogom trudnoća naziva „drugo stanje“ te da je itekako trudnicama potrebna psihološka pomoć, odnosno mentalno pripremanje na sam dolazak djeteta. Sve više mladih djevojaka u ranim godinama ostaju u drugom stanju te smatram da je njima prijeko potrebna pomoć (razgovor) kako se nositi s time odnosno kako se pripremiti na sam dolazak djeteta.
8. POSTPOROĐAJNA DEPRESIJA- isto tako vrlo važna tema i kategorija. Kao što sam ranije navela mentalno zdravlje je vrlo važno i u trudnoći i nakon što dobijete dijete. Tako je ova kategorija posebna sama za sebe i psiholozi su odmah dostupni razgovarati s vama.

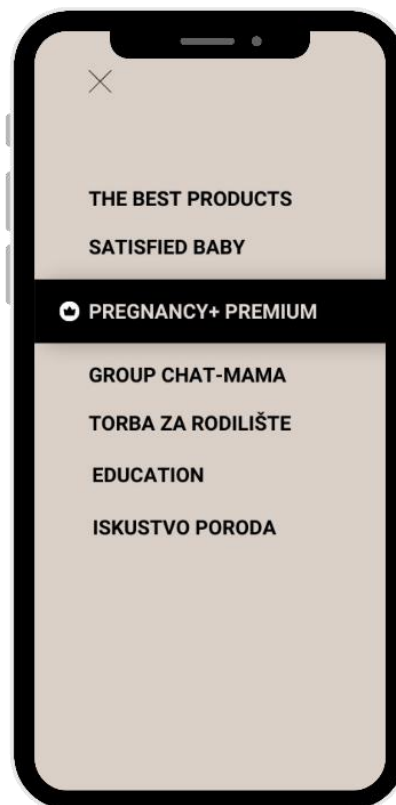
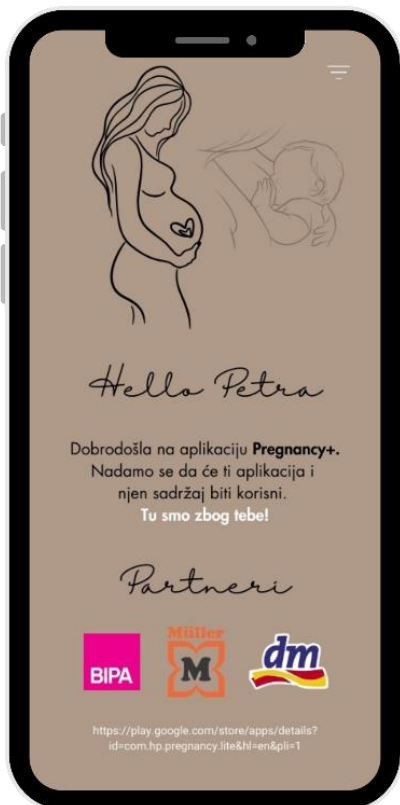
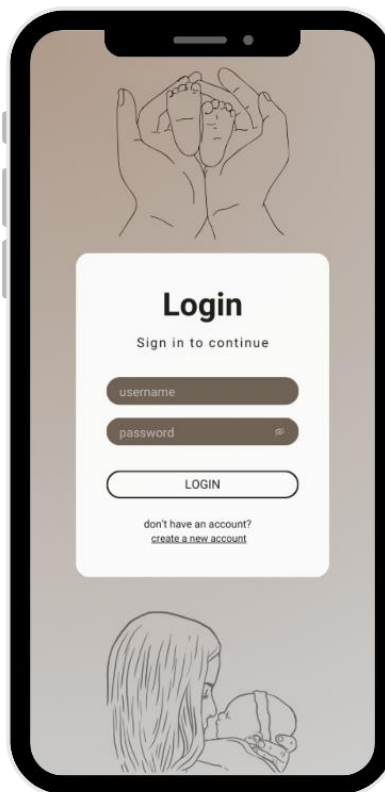
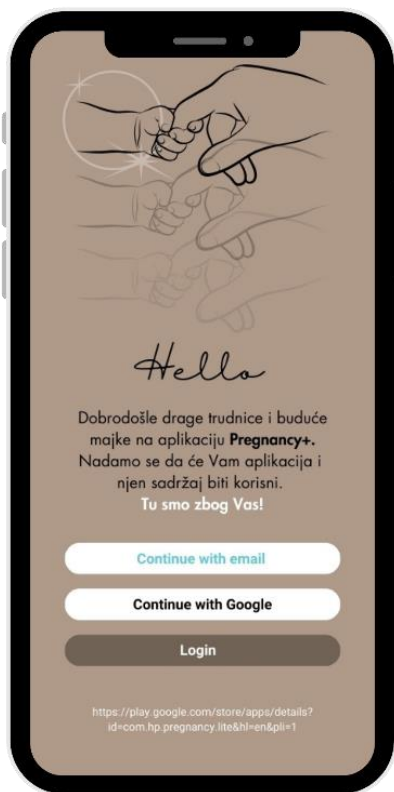
9. TORBA ZA RODILIŠTE- u ovoj kategoriji mogu se saznati svi proizvodi koji su stvarno potrebni za rodilište.

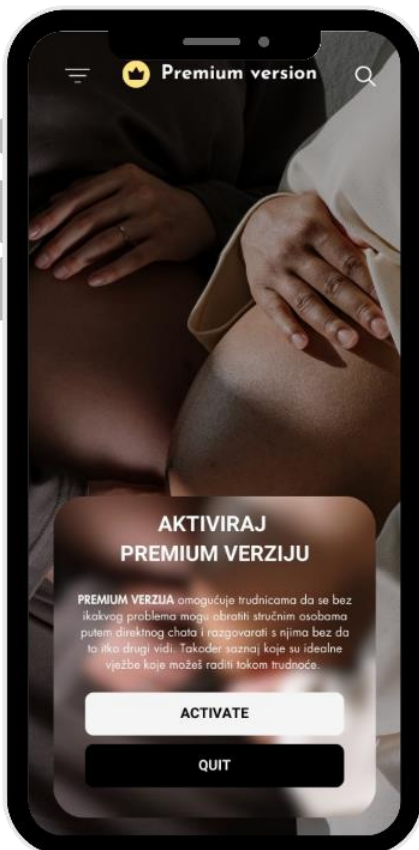
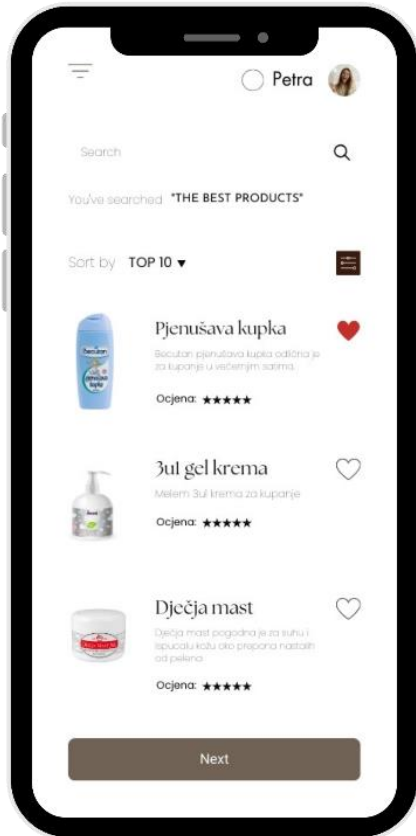
10. VJEŽBE ZA TRUDNICE- ova kategorija namijenjena je trudnicama koje žele ostati fizički aktivne u trudnoći.

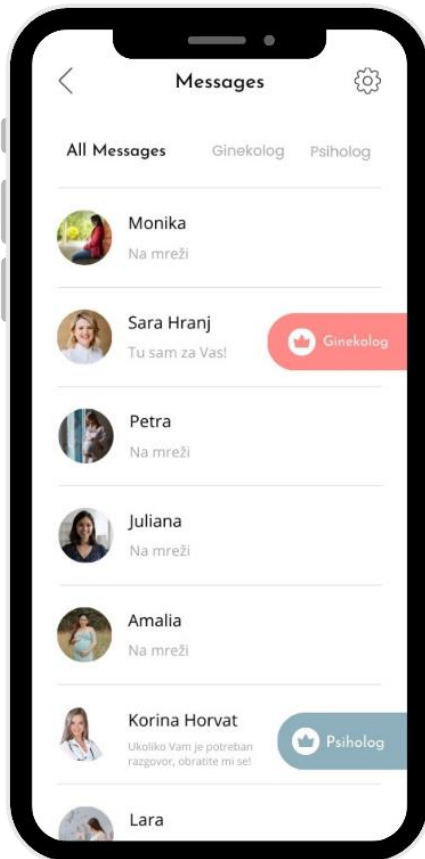
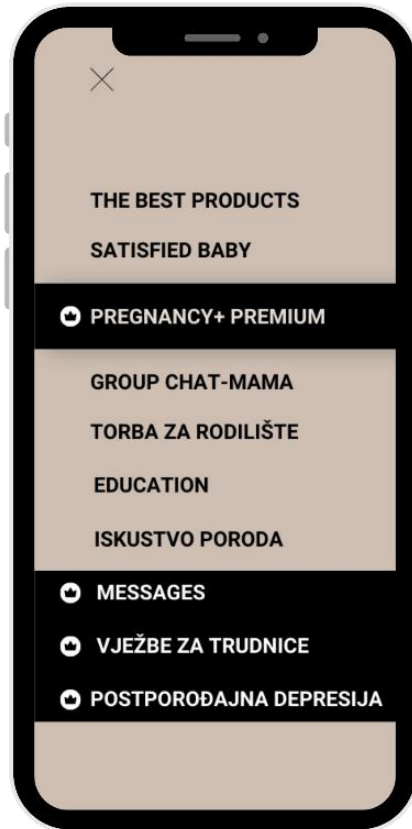
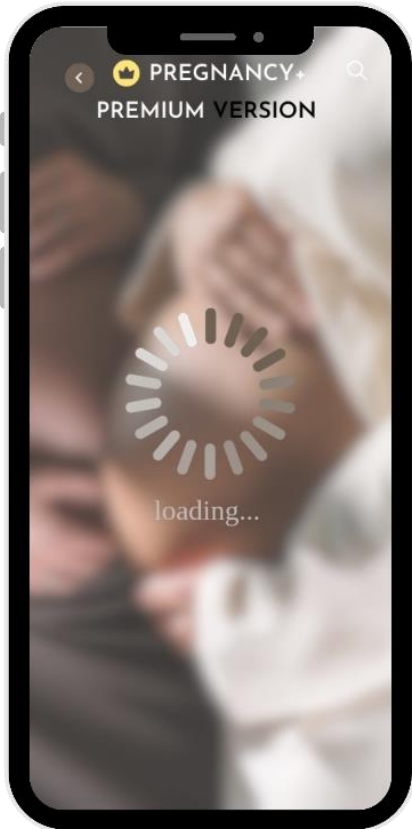
11. EDUKATIVNI DIO- u edukativnom dijelu nalaze se zanimljivi članci i videa (intervju koji sam snimila s novopečenom majkom Paulom) koja su napravljena u svrhu educiranja samih trudnica/rodilja.

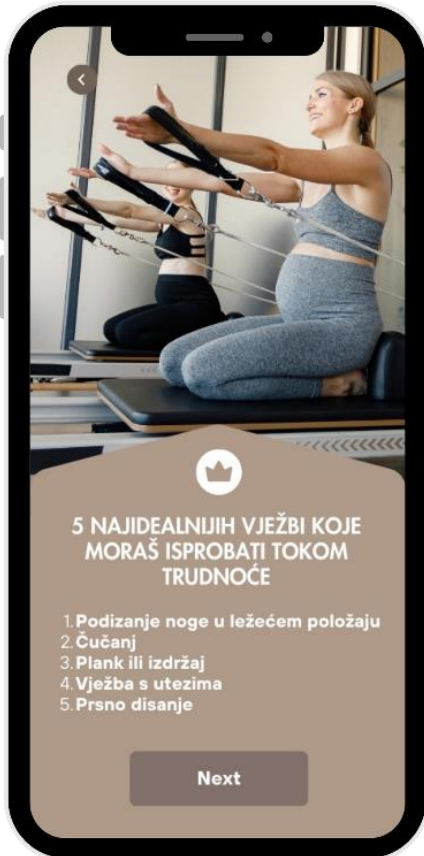
11. ISKUSTVO PORODA- zadnja kategorija koja je vrlo važna samim trudnicama. U toj kategoriji rodilje mogu napisati i opisati u kojoj su se bolnici porodile te kakvo je njihovo iskustvo samog poroda.

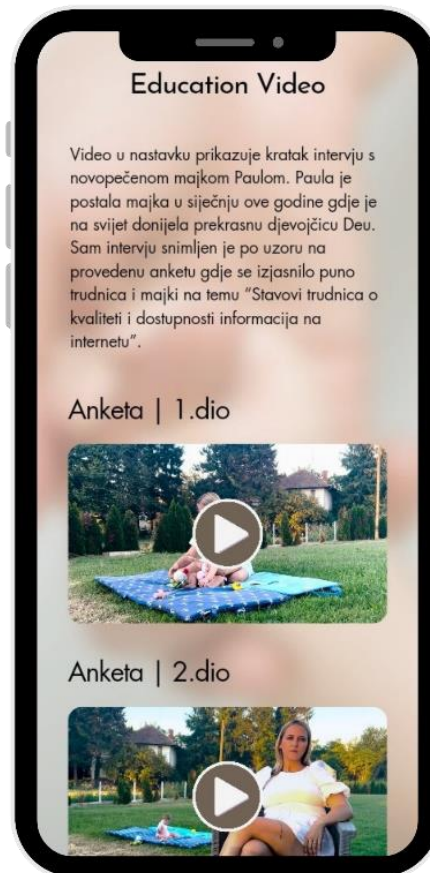
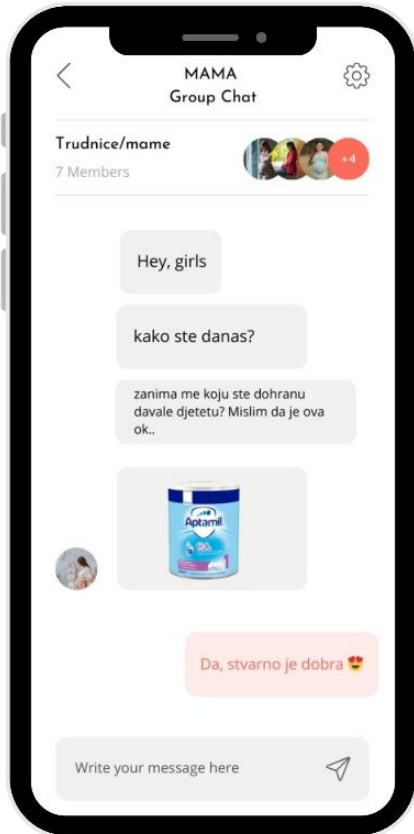
5.1. Kreativno rješenje/ sam izgled unaprjeđene aplikacije





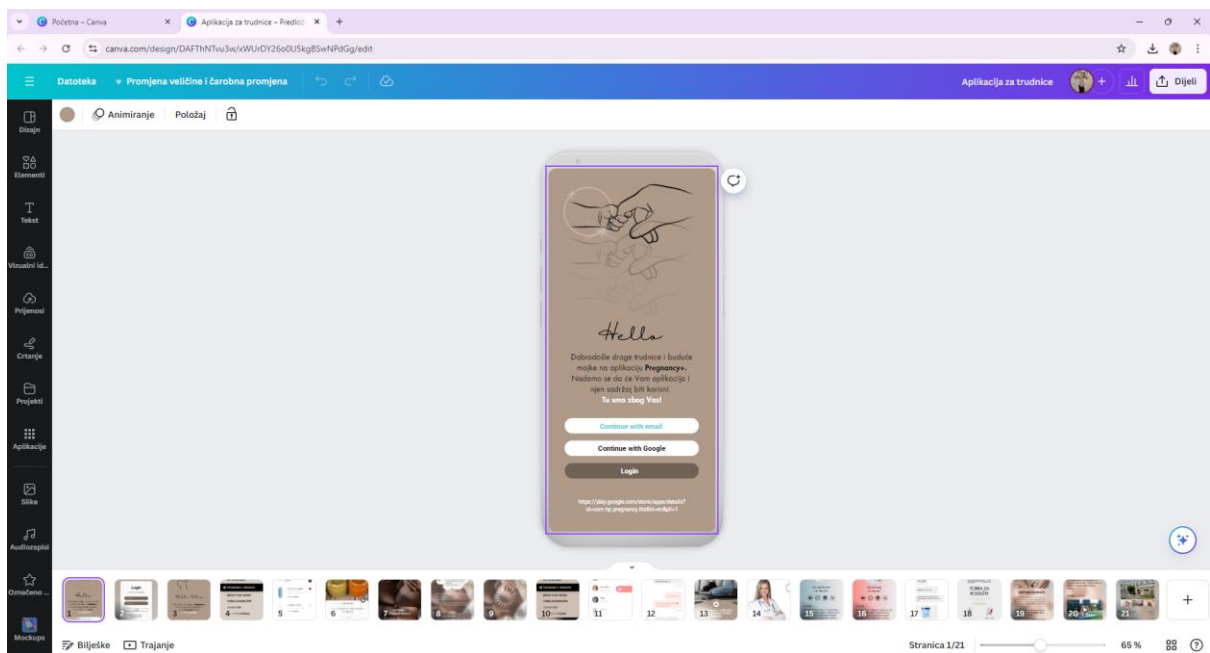








Sam dizajn i izgled aplikacije napravljen je u programu CANVA.



Canva¹³

¹³ <https://e7.pnggg.com/pngimages/472/750/png-clipart-canva-new-logo-tech-companies.png>

6. Video-intervju s novopečenom majkom

Video u nastavku prikazuje kratak intervju s novopečenom majkom Paulom. Paula je postala majka u siječnju ove godine gdje je na svijet donijela prekrasnu djevojčicu Deu.

Sam intervju snimljen je po uzoru na provedenu anketu gdje se izjasnilo puno trudnica i majki na temu “**Stavovi trudnica o kvaliteti i dostupnosti informacija na internetu**”.

Video je snimljen mobitelom te je sama obrada istog napravljena u programu Adobe Premier.



Intervju s Paulom | 1.dio¹⁴



Intervju s Paulom | 2.dio¹⁵

¹⁴ <https://youtu.be/snJEVOOhr6E>

¹⁵ <https://youtu.be/LoTB2jCBG4w>

7. Stavovi trudnica o kvaliteti i dostupnosti informacija na internetu | Anketni upitnik

<https://docs.google.com/forms/d/1Y4RcObNo0v9dYuqXfBS4JEUndPcjCfcqchk6ySyuDvY/prefill>

Stavovi trudnica o kvaliteti i dostupnosti informacija na internetu!

Pozdrav svima!
Moje ime je Petra Hoćuršćak i studentica sam na Sveučilištu Sjever. Ovaj anketni upitnik je anonimni i služi isključivo za potrebe pisanja diplomskog rada iz kolegija Projektni studio 1. Molim Vas da na pitanja odgovorite prema uputama i naravno iskreni!
Unaprijed Hvala svim trudnicama i majkama koje će ispuniti upitnik. :)

1. Koliko često koristite internet kao izvor informacija o trudnoći i roditeljstvu? *

Više puta dnevno

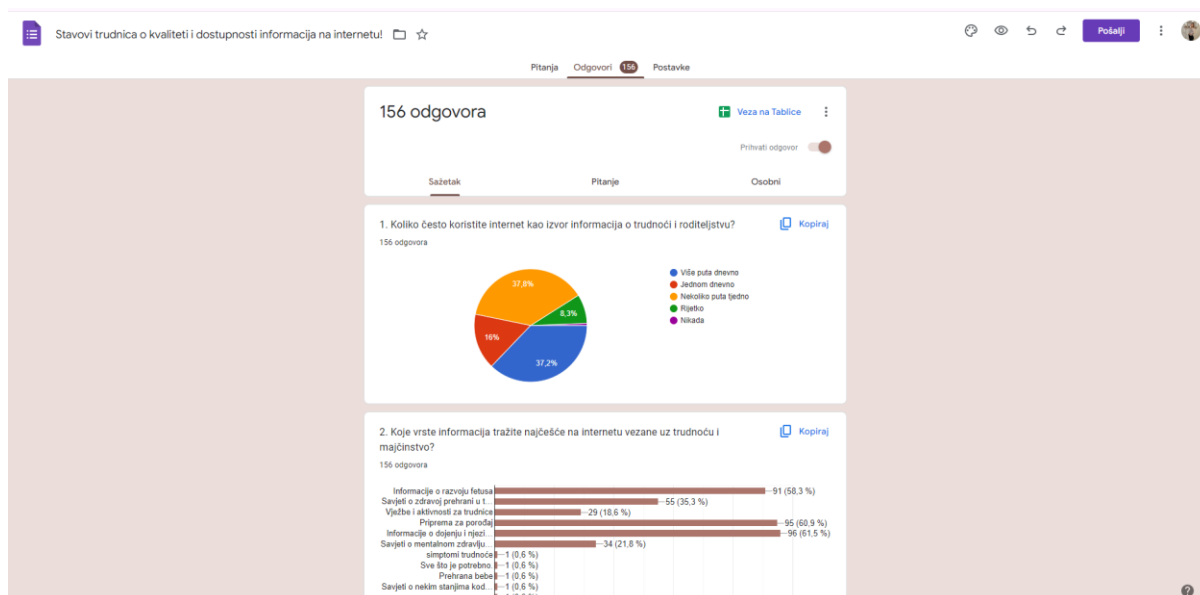
Jednom dnevno

Nekoliko puta tjedno

Rijetko

Nikada

1. Izgled samog anketnog upitnika

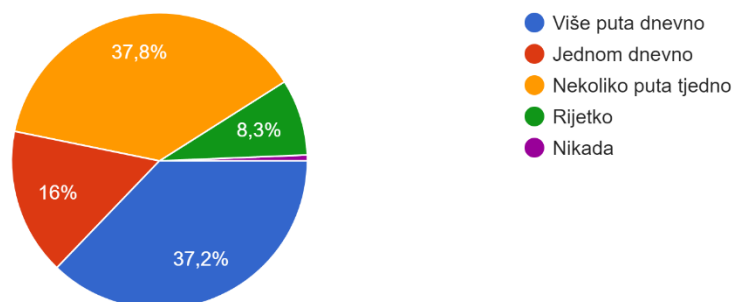


2. Na temelju provedene ankete sakupila sam 156 odgovora. Anketni upitnik stavila sam u odabrane facebook grupe namijenjene trudnicama i majkama te sam ga slala svojim poznanicama.

7.1. Odgovori prikupljeni na provedenoj anketi

1. Koliko često koristite internet kao izvor informacija o trudnoći i roditeljstvu?

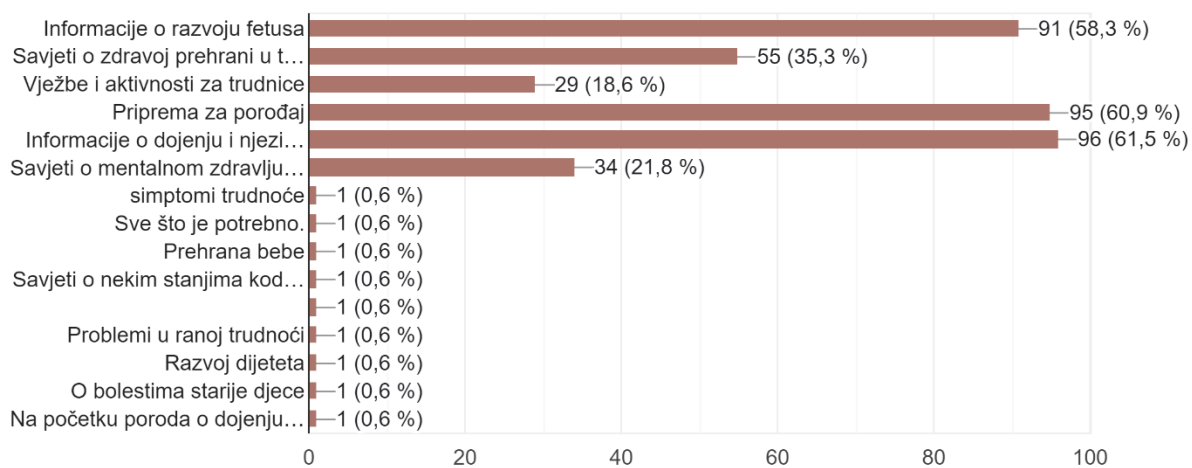
156 odgovora



Na prvom pitanju zaključuje se da trudnice koriste Internet kao izvor informacija više puta dnevno ili nekoliko puta tjedno.

2. Koje vrste informacija tražite najčešće na internetu vezane uz trudnoću i majčinstvo?

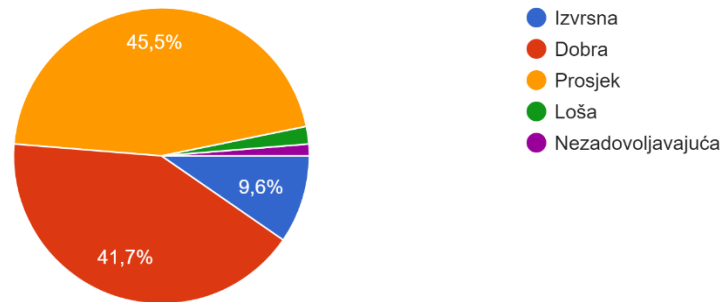
156 odgovora



Na drugom pitanju se zaključuje da trudnice najviše traže informacije vezane za dojenje i njegu novorođenčeta, pripremu za porođaj i informacije o razvoju samog fetusa.

3. Kako biste ocijenile kvalitetu informacija koje pronalazite na internetu o trudnoći i majčinstvu?

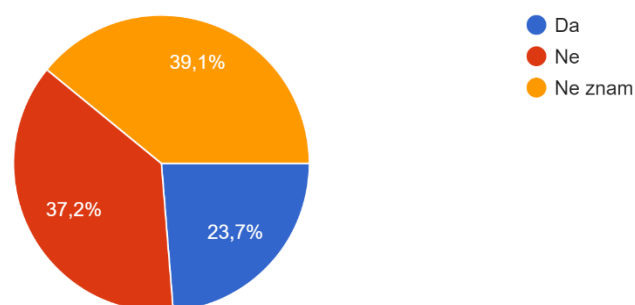
156 odgovora



Na trećem pitanju su trudnice ocijenile kvalitetu informacija koja se pronalazi na internetu o trudnoći i majčinstvu sa dobrim i prosjekom.

4. Smatrate li da su informacije na internetu dovoljno pouzdane i provjerene?

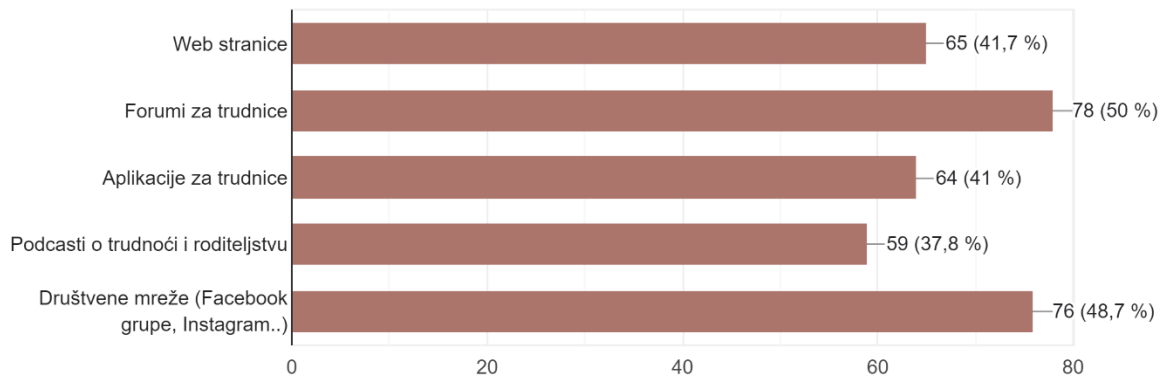
156 odgovora



Na četvrtom pitanju dosta je podijeljenih mišljenja. Neke trudnice zaključuju da informacije na internetu nisu dovoljno pouzdane, a najveći postotak trudnica ne zna što misliti na tu temu.

5. Koje biste resurse ili platforme preporučile drugim trudnicama za pronalaženje pouzdanih informacija o trudnoći i roditeljstvu?

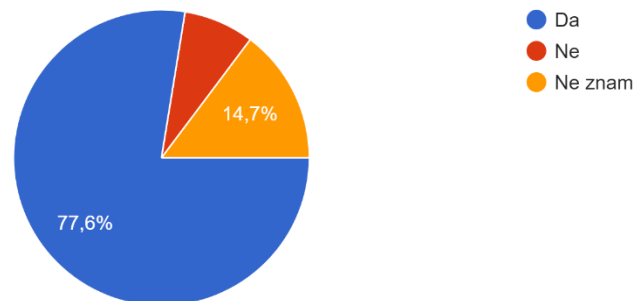
156 odgovora



Na petom pitanju zaključuje se da trudnice najviše koriste forume i društvene mreže kao platforme koje im pomažu za pronalaženje pouzdanih informacija o trudnoći i roditeljstvu.

6. Jesu li vam dostupne informacije na internetu bile korisne i relevantne za vašu trudnoću?

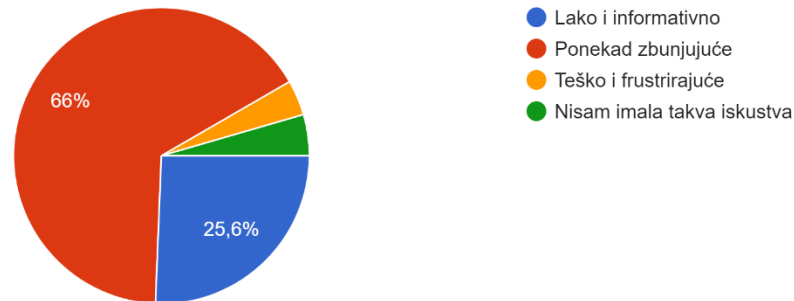
156 odgovora



Šesto pitanje govori da su dostupne informacije bile korisne za trudnoću ispitanica.

7. Kako biste opisale svoje iskustvo u pronalaženju informacija o zdravstvenim problemima ili pitanjima tijekom trudnoće na internetu?

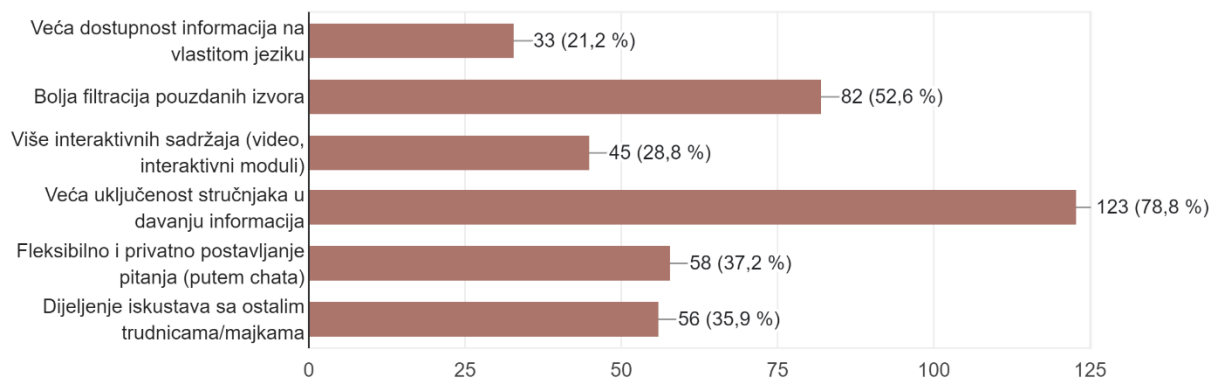
156 odgovora



Sedmo pitanje govori da su informacije nađene na internetu ponekad zbunjujuće za trudnice.

8. Postoji li nešto što biste voljele da se poboljša u vezi s informacijama o trudnoći i majčinstvu na internetu?

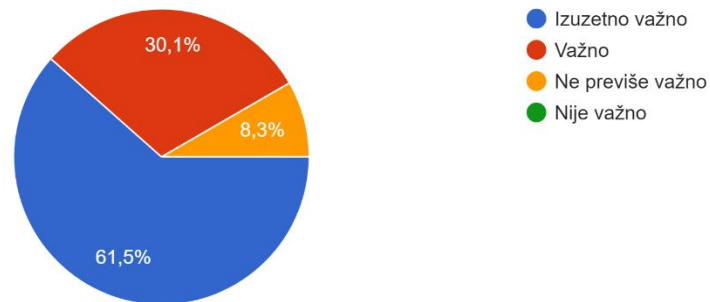
156 odgovora



Na osmom pitanju možemo zaključiti da bi trudnice voljele veću uključenost stručnjaka u davanju informacija i bolju filtraciju pouzdanih izvora.

9. Koliko vam je važno da informacije na internetu budu lako dostupne i razumljive?

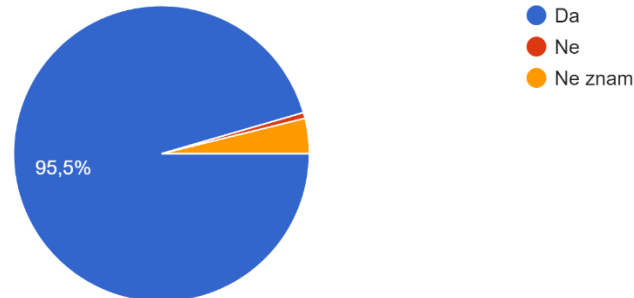
156 odgovora



Deveto pitanje govori da je trudnicama izuzetno važno da informacije budu lako dostupne i razumljive.

10. Smatrate li da bi stručni savjetnici trebali imati veću ulogu u stvaranju i provjeri informacija o trudnoći na internetu?

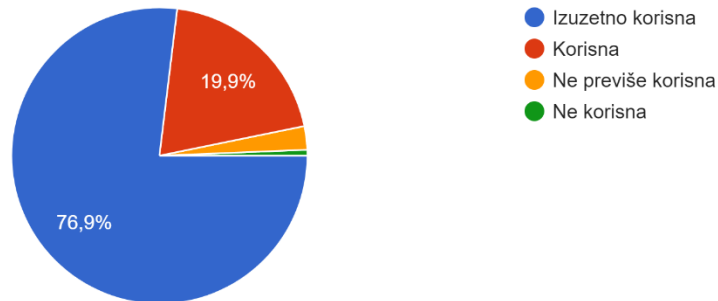
156 odgovora



Zaključak na desetom pitanju je da bi stručni savjetnici trebali itekako imati veću ulogu u stvaranju i provjeri informacija o trudnoći na internetu.

11. Smatrate li da bi Vam bila korisna aplikacija (namijenjena trudnicama) koja bi imala direktan chat sa ginekologom i psihologom gdje bi u svakom tr...pitati što Vas zanima bez da to itko drugi vidi.

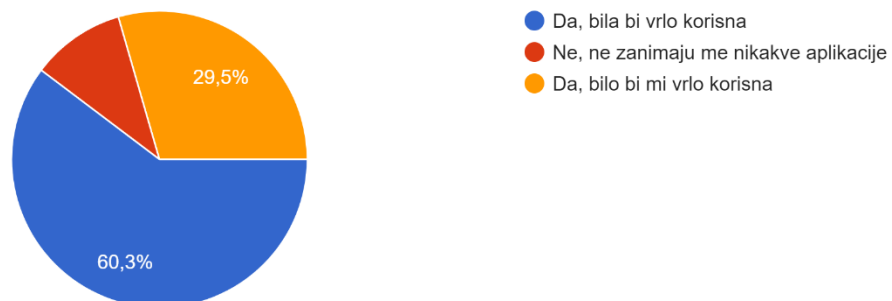
156 odgovora



Na jedanaestom pitanju zaključuje se da bi trudnicama bila izuzetno korisna aplikacija koja bi imala direktan chat sa ginekologom i psihologom gdje bi u svakom trenutku mogli pitati što ih zanima bez da to itko drugi vidi.

12. Ako bi postojala aplikacija gdje mame mogu međusobno komunicirati i razmjenjivati iskustva bez javnih objava (putem chata) da li bi ju koristili?

156 odgovora



Na posljednjem pitanju jasno se da zaključiti kako je trudnicama vrlo važna podrška i razmjena iskustva s ostalim trudnicama/rodiljama/majkama.

Zaključak

U ovom diplomskom radu analizirana je važnost i uloga mobilnih aplikacija za trudnice te predloženo unaprjeđenje postojeće aplikacije s ciljem povećanja korisnosti i zadovoljstva korisnica. Istraživanjem je utvrđeno da postojeće aplikacije za trudnice pružaju niz prednosti, uključujući lako dostupan izvor informacija, podršku u praćenju trudnoće i povezivanje s drugim trudnicama, ali također posjeduju i niz nedostataka, poput ograničene personalizacije, sigurnosnih izazova i kvalitete sadržaja.

Sama izrada diplomskog rada na tu temu bila je vrlo zanimljiva. Sam cilj bio je pomoći i olakšati trudnicama i novopečenim majkama da lakše podnesu to stanje, odnosno da samu aplikaciju moderniziram dodavanjem virtualne komunikacije. Nadam se da sam to uspjela te da će upravo aplikacija Pregnancy+ biti top 1 aplikacija za pomoć trudnicama/majkama. Tako da sada nakon unaprijeđenja trudnice ne samo da mogu pratiti razvoj djeteta po tjednima, mjesecima, voditi dnevnik trudnoće..itd, od sada mogu međusobno komunicirati putem zajedničkog chata, chata s odabranim psihologom/ginekologom ili pak preko razmjene proizvoda/recepata. Pomogla sam im da saznaju koju najbolje vježbe u trudnoći te koje stvari su potrebne staviti u torbu za rođilište. Želja mi je isto tako bila da aplikaciju prilagodim lokalnom području (uključivanjem hrvatskog jezika) te da sve trudnice diljem balkana mogu koristiti tu aplikaciju.

Implementacija ovih poboljšanja može značajno povećati učinkovitost i korisnost mobilne aplikacije za trudnice, te potaknuti njihovo šire korištenje i integraciju u sustave zdravstvene skrbi. Buduća istraživanja i razvoj trebali bi se usmjeriti na daljnje testiranje i prilagodbu aplikacije temeljem povratnih informacija korisnica, kao i na korištenje novih tehnologija za još veće unaprjeđenje personalizacije i interaktivnosti, čime bi se trudnicama pružila najbolja moguća podrška tijekom cijelog razdoblja trudnoće.

Literatura

- [1.] No drama Mama: aplikacija Pregnancy+
<https://www.nodramamama.eu/mama/aplikacije-trudnoca-bebe/>
- [2.] Bebimil: najbolje aplikacije za praćenje trudnoće <https://bebimil.hr/savjetovaliste/kutak-za-trudnice/najbolje-aplikacije-precenje-trudnoce-227/>
- [3.] Bipoklub: aplikacije koje olakšavaju trudnoću <https://www.bipoklub.hr/moderno-majcinstvo-aplikacije-koje-ce-ti-olaksati-trudnocu/>
- [4.] M. Šoštarić, N. Jokić-Begić knjiga(Socijalna psihijatrija):
<https://doi.org/10.24869/spsih.2020.210> , Važnost interneta u informiranju o zdravlju kod trudnica: <https://hrcak.srce.hr/file/356241> (3 str)
- [5.] Lagan BM, Sinclair M, Kernohan WG.(autori), M. Šoštarić, N. Jokić-Begić knjiga(Socijalna psihijatrija): <https://doi.org/10.24869/spsih.2020.210>, Izvori informacija o trudnoći i strategije pretraživanja: <https://hrcak.srce.hr/file/356241> (6 str)
- [6.] Gui X, Chen Y, Kou Y, Pine KH, Chen Y.(autori), M. Šoštarić, N. Jokić-Begić knjiga(Socijalna psihijatrija): <https://doi.org/10.24869/spsih.2020.210>, Teme pretraživanja u trudnoći: <https://hrcak.srce.hr/file/356241> (9 str)
- [7.] Gauld R, Williams S.(autori), M. Šoštarić, N. Jokić-Begić knjiga(Socijalna psihijatrija):
<https://doi.org/10.24869/spsih.2020.210>, Pouzdanost informacija o trudnoći na internetu: <https://hrcak.srce.hr/file/356241> (10 str)
- [8.] Merrell LK.(autori), M. Šoštarić, N. Jokić-Begić knjiga(Socijalna psihijatrija):
<https://doi.org/10.24869/spsih.2020.210>, Karakteristike trudnica povezane s pretraživanjem interneta: <https://hrcak.srce.hr/file/356241> (13 str)
- [9.] Lagan BM, Sinclair M, Kernohan WG.(autori), M. Šoštarić, N. Jokić-Begić knjiga(Socijalna psihijatrija): <https://doi.org/10.24869/spsih.2020.210> , Efekti korištenja interneta na trudnice: <https://hrcak.srce.hr/file/356241> (19 str)
- [10.] Sveučilište u Rijeci, Fakultet zdravstvenih studija u Rijeci: stavovi trudnica o kvaliteti informacija dostupnih na internetu:
<https://repository.fzsri.uniri.hr/en/islandora/object/fzsri%3A1910/datastream/PDF/view>

Popis slika

Slika 1 | Google Play Store -

https://freelogopng.com/images/all_img/1664287128google-play-store-logo-png.png

Slika 2 | Apple App Store - <https://w7.pngwing.com/pngs/270/658/png-transparent-app-store-apple-google-play-apple-text-logo-mobile-phones.png>

<https://w7.pngwing.com/pngs/270/658/png-transparent-app-store-apple-google-play-apple-text-logo-mobile-phones.png>

Slika 3 | Canva- <https://e7.pngegg.com/pngimages/472/750/png-clipart-canva-new-logo-tech-companies.png>

<https://e7.pngegg.com/pngimages/472/750/png-clipart-canva-new-logo-tech-companies.png>

Video 1 | <https://youtu.be/snJEVOOhr6E>

Video 2 | <https://youtu.be/LoTB2jcBG4w>




IZJAVA O AUTORSTVU
I
SUGLASNOST ZA JAVNU OBJAVU

Završni/diplomski rad isključivo je autorsko djelo studenta koji je isti izradio te student odgovara za istinitost, izvornost i ispravnost teksta rada. U radu se ne smiju koristiti dijelovi tuđih radova (knjiga, članaka, doktorskih disertacija, magistarskih radova, izvora s interneta, i drugih izvora) bez navođenja izvora i autora navedenih radova. Svi dijelovi tuđih radova moraju biti pravilno navedeni i citirani. Dijelovi tuđih radova koji nisu pravilno citirani, smatraju se plagijatom, odnosno nezakonitim prisvajanjem tuđeg znanstvenog ili stručnoga rada. Sukladno navedenom studenti su dužni potpisati izjavu o autorstvu rada.

Ja, PETRA HOČURŠČAK (ime i prezime) pod punom moralnom, materijalnom i kaznenom odgovornošću, izjavljujem da sam isključivi autor/ica završnog/diplomskog (obrisati nepotrebno) rada pod naslovom UNAPREĐENJE MOBILNE APLIKACIJE ZA TRUJNICE (upisati naslov) te da u navedenom radu nisu na nedozvoljeni način (bez pravilnog citiranja) korišteni dijelovi tuđih radova.

Student/ica:
(upisati ime i prezime) PETRA HOČURŠČAK


(vlastoručni potpis)

Sukladno Zakonu o znanstvenoj djelatnosti i visokom obrazovanju završne/diplomske radove sveučilišta su dužna trajno objaviti na javnoj internetskoj bazi sveučilišne knjižnice u sastavu sveučilišta te kopirati u javnu internetsku bazu završnih/diplomskih radova Nacionalne i sveučilišne knjižnice. Završni radovi istovrsnih umjetničkih studija koji se realiziraju kroz umjetnička ostvarenja objavljuju se na odgovarajući način.

Ja, PETRA HOČURŠČAK (ime i prezime) neopozivo izjavljujem da sam suglasan/na s javnom objavom završnog/diplomskog (obrisati nepotrebno) rada pod naslovom UNAPREĐENJE MOBILNE APLIKACIJE ZA TRUJNICE (upisati naslov) čiji sam autor/ica.

Student/ica:
(upisati ime i prezime) PETRA HOČURŠČAK


(vlastoručni potpis)